

# 調査結果の概要

## 発育状態

### 1 平均体格 (表1、図1、別表1参照)

平成15年度の小学校、中学校、高等学校及び幼稚園における児童、生徒、及び幼児の身長、体重及び座高の平均値を年齢別、男女別にみると次のとおりである。

#### (1) 各年齢間の体格差

##### 身長

男子は、11歳と12歳の間が7.4cmと最も大きく、16歳と17歳の間が0.9cmと最も小さい。女子は、9歳と10歳の間が6.9cmと最も大きく、16歳と17歳の間では17歳の方が0.2cm低くなっている。

##### 体重

男子は、14歳と15歳の間が5.8kgと最も大きく、15歳と16歳の間が1.2kgと最も小さい。女子は、10歳と11歳の間が5.3kgと最も大きく、16歳と17歳の間では17歳の方が0.3kg少なくなっている。

##### 座高

男子は、5歳と6歳の間、11歳と12歳の間が3.7cmと最も大きく、15歳と16歳の間、16歳と17歳の間が0.6cmと最も小さい。女子は、5歳と6歳の間が3.5cmと最も大きく、15歳と16歳の間では16歳の方が0.1cm低くなっている。

表1 年齢別、男女別体格の平均値と男女差

| 区 分  |     | 身長 (cm) |       |      | 体重 (kg) |      |      | 座高 (cm) |      |     |
|------|-----|---------|-------|------|---------|------|------|---------|------|-----|
|      |     | 男子      | 女子    | 差    | 男子      | 女子   | 差    | 男子      | 女子   | 差   |
| 幼稚園  | 5歳  | 111.2   | 110.3 | 0.9  | 19.1    | 18.7 | 0.4  | 61.8    | 61.2 | 0.6 |
|      | 6歳  | 117.2   | 115.7 | 1.5  | 21.9    | 21.2 | 0.7  | 65.5    | 64.7 | 0.8 |
| 小学校  | 7歳  | 123.0   | 121.8 | 1.2  | 24.5    | 23.9 | 0.6  | 68.2    | 67.8 | 0.4 |
|      | 8歳  | 128.2   | 128.0 | 0.2  | 27.3    | 27.1 | 0.2  | 70.4    | 70.5 | 0.1 |
|      | 9歳  | 133.7   | 133.9 | 0.2  | 31.8    | 30.7 | 1.1  | 73.3    | 73.3 | -   |
|      | 10歳 | 139.7   | 140.8 | 1.1  | 35.4    | 34.9 | 0.5  | 75.6    | 76.4 | 0.8 |
|      | 11歳 | 146.2   | 147.5 | 1.3  | 40.3    | 40.2 | 0.1  | 78.5    | 79.6 | 1.1 |
| 中学校  | 12歳 | 153.6   | 152.7 | 0.9  | 45.9    | 45.1 | 0.8  | 82.2    | 82.8 | 0.6 |
|      | 13歳 | 160.9   | 155.8 | 5.1  | 50.8    | 48.3 | 2.5  | 85.4    | 84.4 | 1.0 |
|      | 14歳 | 166.7   | 157.7 | 9.0  | 55.9    | 51.1 | 4.8  | 89.0    | 85.4 | 3.6 |
| 高等学校 | 15歳 | 169.6   | 157.8 | 11.8 | 61.7    | 52.5 | 9.2  | 90.9    | 85.7 | 5.2 |
|      | 16歳 | 170.7   | 158.7 | 12.0 | 62.9    | 53.8 | 9.1  | 91.5    | 85.6 | 5.9 |
|      | 17歳 | 171.6   | 158.5 | 13.1 | 64.2    | 53.5 | 10.7 | 92.1    | 85.7 | 6.4 |

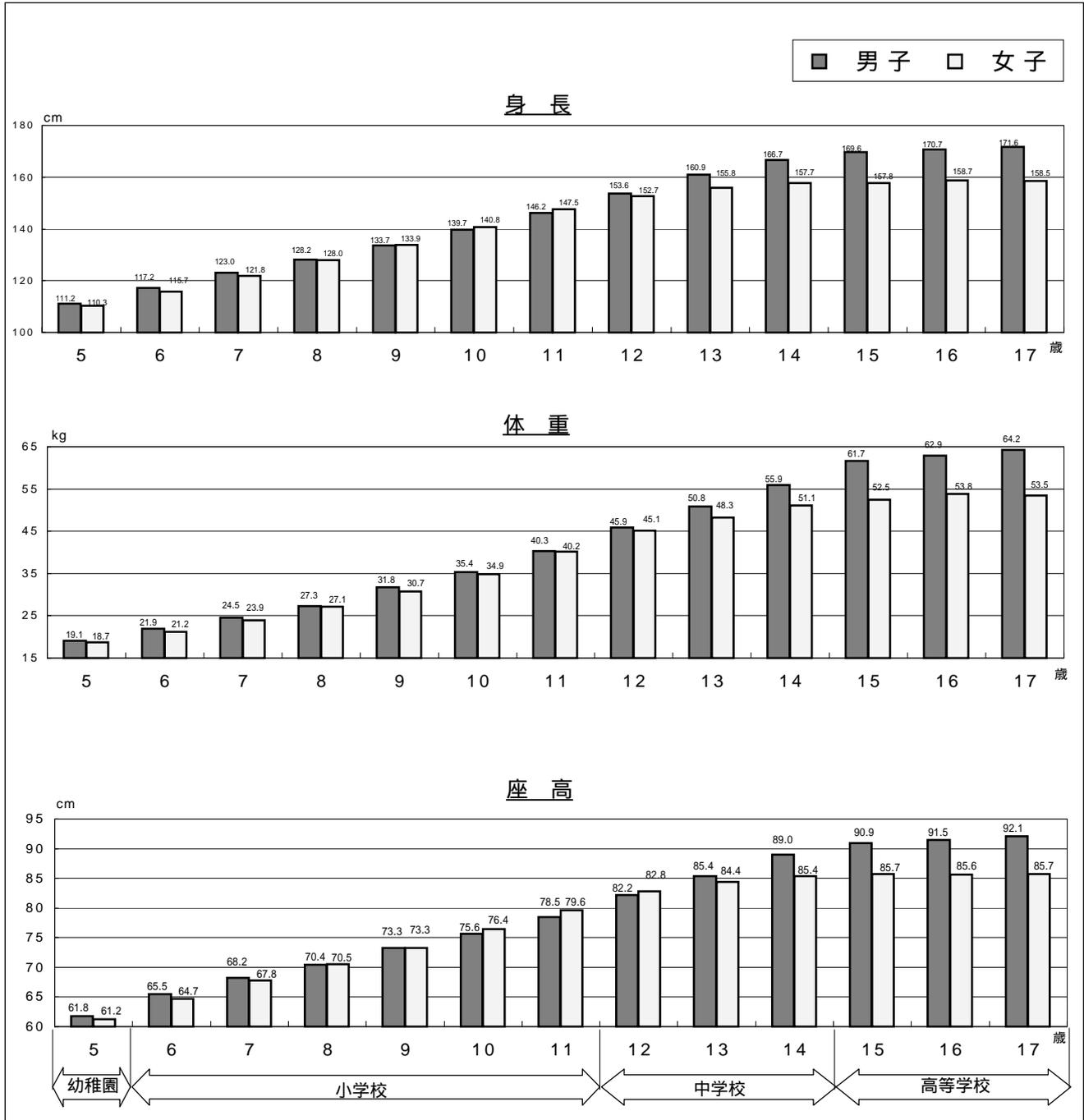
(注)1 「差」は、男子の数値から女子の数値を差し引いたものである。

(注)2 網掛の部分は調査実施以来最高を示す。

## (2) 男女の体格差

女子が男子を上回る発育年齢は、身長では9、10、11歳、座高では8、10、11、12歳で、その差の最大は、身長では11歳の1.3cm、座高では11歳の1.1cmとなっている。しかし、体重は、女子が男子を上回る時期はなかった。また、この時期を過ぎると男子が女子を上回り、17歳での差は、身長13.1cm、体重10.7kg、座高6.4cmとなっている。

図1 男女別、年齢別平均体格



2 25年前の昭和53年度の体格との比較 (表2、別表2参照)

平成15年度と25年前の昭和53年度の体格を比較してみると、身長、体重、座高すべてにおいて向上している。

(1) 17歳(高校3年生)の体格の比較

17歳の体格を比較すると、25年前に比べて男子は身長が1.7cm高く、体重が3.5kg多く、座高が1.2cm高くなっている。女子は身長が1cm高く、体重が0.5kg多く、座高が1cm高くなっている。

(2) 体格差の最も大きい年齢

25年前と比べ最も差の大きい年齢は、男子は身長13歳、体重15歳、座高12歳となっている。女子は身長10歳、体重12歳、座高10歳となっている。

表2 25年前の体格との比較

| 区分   | 身長 (cm)    |            |       | 体重 (kg)    |            |      | 座高 (cm)    |            |      |      |      |
|------|------------|------------|-------|------------|------------|------|------------|------------|------|------|------|
|      | 平成<br>15年度 | 昭和<br>53年度 | 差     | 平成<br>15年度 | 昭和<br>53年度 | 差    | 平成<br>15年度 | 昭和<br>53年度 | 差    |      |      |
| 男子   | 幼稚園        | 5歳         | 111.2 | 110.3      | 0.9        | 19.1 | 18.9       | 0.2        | 61.8 | 61.7 | 0.1  |
|      | 小学校        | 6歳         | 117.2 | 115.9      | 1.3        | 21.9 | 20.8       | 1.1        | 65.5 | 65.2 | 0.3  |
|      |            | 7歳         | 123.0 | 121.3      | 1.7        | 24.5 | 23.0       | 1.5        | 68.2 | 68.0 | 0.2  |
|      |            | 8歳         | 128.2 | 127.0      | 1.2        | 27.3 | 26.1       | 1.2        | 70.4 | 70.0 | 0.4  |
|      |            | 9歳         | 133.7 | 132.2      | 1.5        | 31.8 | 29.0       | 2.8        | 73.3 | 72.5 | 0.8  |
|      |            | 10歳        | 139.7 | 137.8      | 1.9        | 35.4 | 32.4       | 3.0        | 75.6 | 74.2 | 1.4  |
|      |            | 11歳        | 146.2 | 143.0      | 3.2        | 40.3 | 35.8       | 4.5        | 78.5 | 76.9 | 1.6  |
|      | 中学校        | 12歳        | 153.6 | 150.5      | 3.1        | 45.9 | 41.3       | 4.6        | 82.2 | 80.1 | 2.1  |
|      |            | 13歳        | 160.9 | 157.6      | 3.3        | 50.8 | 46.7       | 4.1        | 85.4 | 84.0 | 1.4  |
|      |            | 14歳        | 166.7 | 163.7      | 3.0        | 55.9 | 51.3       | 4.6        | 89.0 | 87.1 | 1.9  |
|      | 高等学校       | 15歳        | 169.6 | 167.7      | 1.9        | 61.7 | 56.9       | 4.8        | 90.9 | 89.5 | 1.4  |
|      |            | 16歳        | 170.7 | 169.3      | 1.4        | 62.9 | 59.3       | 3.6        | 91.5 | 90.2 | 1.3  |
|      |            | 17歳        | 171.6 | 169.9      | 1.7        | 64.2 | 60.7       | 3.5        | 92.1 | 90.9 | 1.2  |
|      | 女子         | 幼稚園        | 5歳    | 110.3      | 109.4      | 0.9  | 18.7       | 18.4       | 0.3  | 61.2 | 61.2 |
| 小学校  |            | 6歳         | 115.7 | 115.0      | 0.7        | 21.2 | 20.4       | 0.8        | 64.7 | 64.3 | 0.4  |
|      |            | 7歳         | 121.8 | 121.1      | 0.7        | 23.9 | 22.9       | 1.0        | 67.8 | 67.8 | -    |
|      |            | 8歳         | 128.0 | 127.3      | 0.7        | 27.1 | 25.3       | 1.8        | 70.5 | 70.5 | -    |
|      |            | 9歳         | 133.9 | 132.8      | 1.1        | 30.7 | 28.8       | 1.9        | 73.3 | 72.1 | 1.2  |
|      |            | 10歳        | 140.8 | 137.8      | 3.0        | 34.9 | 32.7       | 2.2        | 76.4 | 75.1 | 1.3  |
|      |            | 11歳        | 147.5 | 145.4      | 2.1        | 40.2 | 38.2       | 2.0        | 79.6 | 78.6 | 1.0  |
| 中学校  |            | 12歳        | 152.7 | 151.3      | 1.4        | 45.1 | 42.5       | 2.6        | 82.8 | 81.9 | 0.9  |
|      |            | 13歳        | 155.8 | 154.9      | 0.9        | 48.3 | 46.8       | 1.5        | 84.4 | 83.8 | 0.6  |
|      |            | 14歳        | 157.7 | 156.5      | 1.2        | 51.1 | 50.8       | 0.3        | 85.4 | 84.7 | 0.7  |
| 高等学校 |            | 15歳        | 157.8 | 156.9      | 0.9        | 52.5 | 51.5       | 1.0        | 85.7 | 84.7 | 1.0  |
|      |            | 16歳        | 158.7 | 157.3      | 1.4        | 53.8 | 52.9       | 0.9        | 85.6 | 84.9 | 0.7  |
|      |            | 17歳        | 158.5 | 157.5      | 1.0        | 53.5 | 53.0       | 0.5        | 85.7 | 84.7 | 1.0  |

### 3 25年前の発育量との比較 (表3、図2、別表3参照)

5歳から17歳まで12年間の総発育量と年間発育量の最も大きい年齢について、今年度調査の17歳(昭和60年度生まれ)と25年前調査の17歳(昭和35年度生まれ)を比較すると、次のとおりである。

#### (1) 総発育量の比較

今年度17歳の総発育量を25年前と比較すると、身長では男子変化なし、女子1.1cm減、体重では男子2.7kg増、女子0.4kg減、座高では男子0.5cm増、女子0.3cm増となっている。

#### (2) 年間発育量の最も大きい年齢

今年度17歳をみると、男子は身長、体重、座高ともに11歳時の年間発育量が最も大きく、女子は身長10歳時、体重11歳時、座高9歳時の年間発育量が最も大きい。

一方、25年前の17歳は、男子は身長、体重、座高ともに12歳時の年間発育量が最も大きく、女子は身長10歳時、体重11歳時、座高10、11歳時の年間発育量が最も大きい。

表3 年次別、男女別、発育量の比較

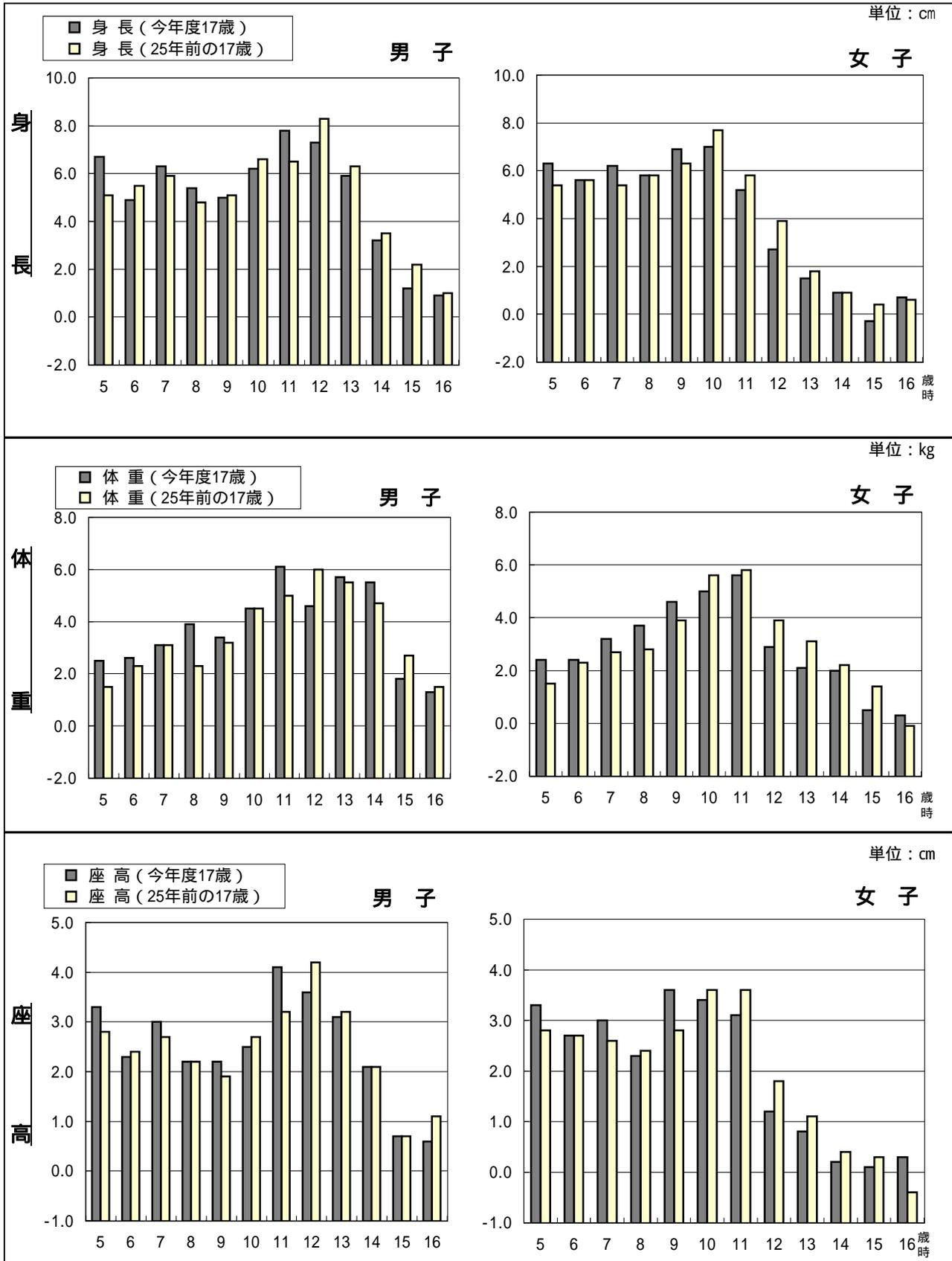
| 区 分       | 男 子         |         |       |            | 女 子    |         |       |            |         |
|-----------|-------------|---------|-------|------------|--------|---------|-------|------------|---------|
|           | 5歳時の体格      | 17歳時の体格 | 総発育量  | 年間発育量最大の年齢 | 5歳時の体格 | 17歳時の体格 | 総発育量  | 年間発育量最大の年齢 |         |
| 身長<br>cm  | 昭和 35 年度生まれ | 109.1   | 169.9 | 60.8       | 12歳時   | 107.9   | 157.5 | 49.6       | 10歳時    |
|           | 45          | 110.2   | 170.8 | 60.6       | 12歳時   | 109.7   | 158.8 | 49.1       | 10歳時    |
|           | 55          | 110.8   | 171.8 | 61.0       | 12歳時   | 110.2   | 158.4 | 48.2       | 10歳時    |
|           | 60          | 110.8   | 171.6 | 60.8       | 11歳時   | 110.0   | 158.5 | 48.5       | 10歳時    |
| 体 重<br>kg | 昭和 35 年度生まれ | 18.4    | 60.7  | 42.3       | 12歳時   | 17.9    | 53.0  | 35.1       | 11歳時    |
|           | 45          | 18.7    | 61.7  | 43.0       | 13歳時   | 18.5    | 53.2  | 34.7       | 10歳時    |
|           | 55          | 19.1    | 63.6  | 44.5       | 13歳時   | 18.7    | 54.1  | 35.4       | 10歳時    |
|           | 60          | 19.2    | 64.2  | 45.0       | 11歳時   | 18.8    | 53.5  | 34.7       | 11歳時    |
| 座 高<br>cm | 昭和 35 年度生まれ | 61.7    | 90.9  | 29.2       | 12歳時   | 61.0    | 84.7  | 23.7       | 10、11歳時 |
|           | 45          | 61.9    | 91.8  | 29.9       | 12歳時   | 61.7    | 85.8  | 24.1       | 10歳時    |
|           | 55          | 62.6    | 92.0  | 29.4       | 12歳時   | 62.1    | 85.4  | 23.3       | 10歳時    |
|           | 60          | 62.4    | 92.1  | 29.7       | 11歳時   | 61.7    | 85.7  | 24.0       | 9歳時     |

(注)1 総発育量とは、例えば35年度生まれの総発育量は、35年度生まれの「17歳時の体格」から35年度生まれの「5歳時の体格」を引いたものである。

(注)2 年間発育量とは、例えば、35年度生まれの「5歳時」の年間発育量は、昭和42年度調査6歳の者の体格から前年度調査5歳の者の体格を引いたものである。

(注)3 出生年度については、例えば、「35年度生まれ」とは、35年4月2日から翌年4月1日までに生まれた者をいう。

図2 年間発育量の25年前との比較



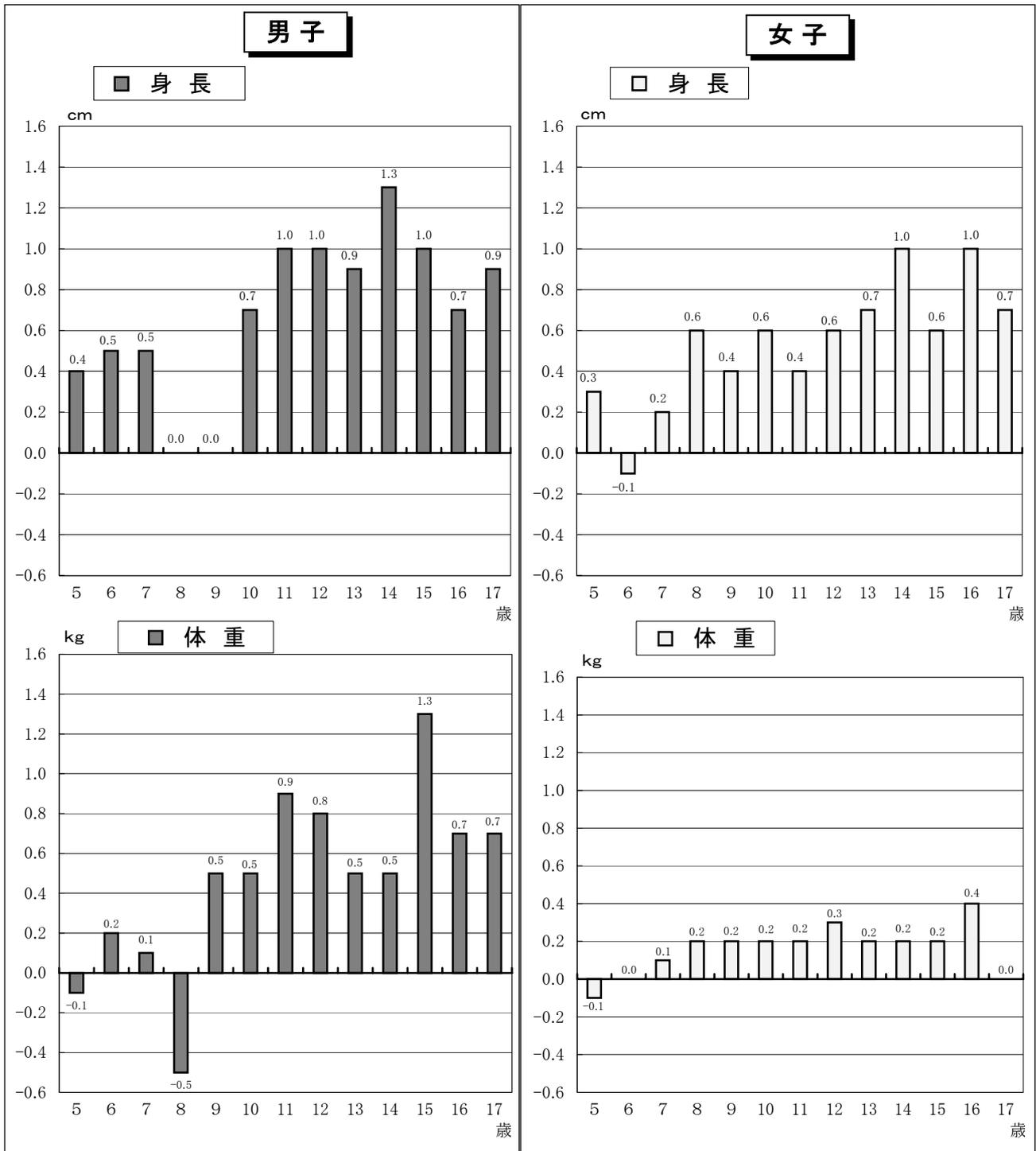
#### 4 全国値との比較

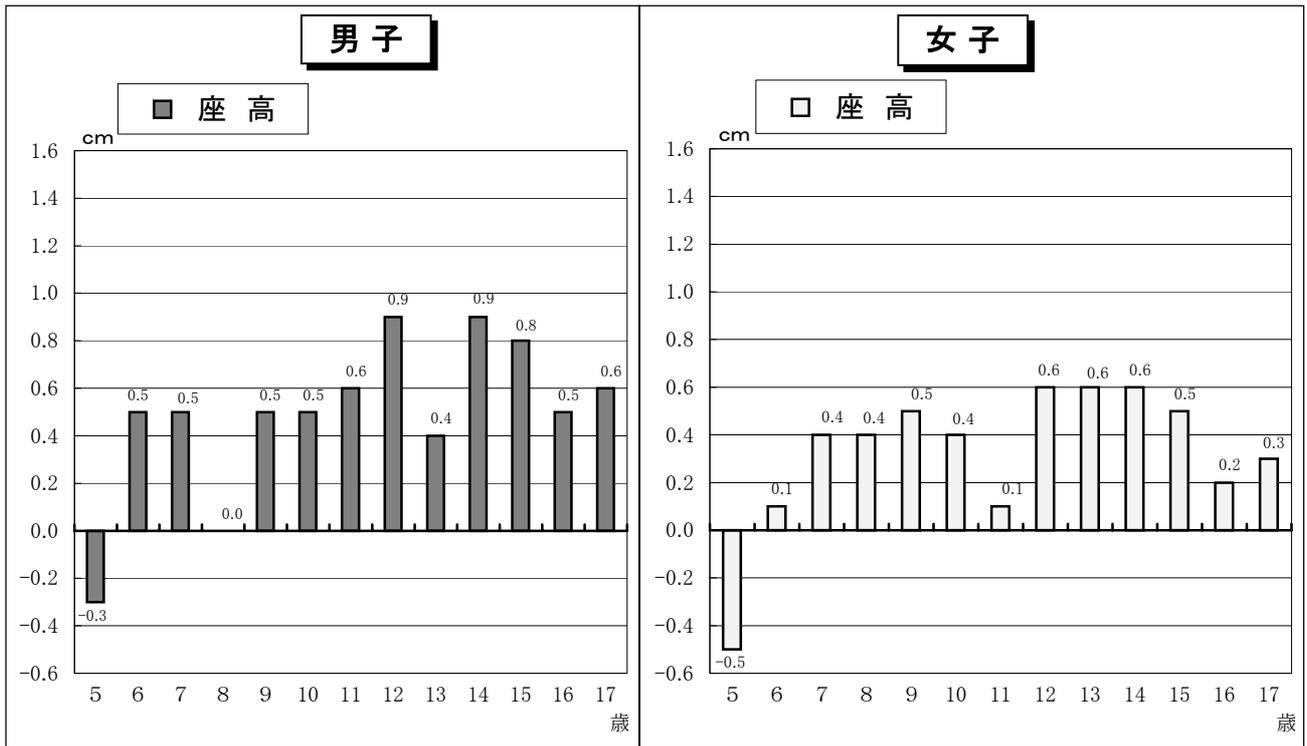
##### (1) 全国平均体格との差 (図3、別表1参照)

身長では、男子が8、9歳を除く全年齢、女子が6歳を除く全年齢で全国平均値を上回っている。体重では、男子が5、8歳を除く全年齢で、女子が5、6、17歳を除く全年齢で全国平均値を上回っている。座高では、男子が5、8歳を除く全年齢で、女子が5歳を除く全年齢で全国平均値を上回っている。

図3 男女別、年齢別体格の全国平均値との差

(全国平均値 = 0.0)





(2) 総発育量の全国平均値との比較 (表4参照)

17歳の総発育量を比較すると、男子は身長0.9cm、体重0.8kg、座高は0.7cm全国平均値を上回っている。女子は身長0.6cm、体重0.1kg、座高は0.5cm全国平均値を上回っている。

表4 男女別、総発育量の全国平均値との比較

| 区 分          |     | 男 子             |                   |      | 女 子             |                   |      |
|--------------|-----|-----------------|-------------------|------|-----------------|-------------------|------|
|              |     | 平成3年度<br>5歳時の体格 | 平成15年度<br>17歳時の体格 | 総発育量 | 平成3年度<br>5歳時の体格 | 平成15年度<br>17歳時の体格 | 総発育量 |
| 身長<br>cm     | 石川県 | 110.8           | 171.6             | 60.8 | 110.0           | 158.5             | 48.5 |
|              | 全 国 | 110.8           | 170.7             | 59.9 | 109.9           | 157.8             | 47.9 |
| 体<br>重<br>kg | 石川県 | 19.2            | 64.2              | 45.0 | 18.8            | 53.5              | 34.7 |
|              | 全 国 | 19.3            | 63.5              | 44.2 | 18.9            | 53.5              | 34.6 |
| 座<br>高<br>cm | 石川県 | 62.4            | 92.1              | 29.7 | 61.7            | 85.7              | 24.0 |
|              | 全 国 | 62.5            | 91.5              | 29.0 | 61.9            | 85.4              | 23.5 |

(3) 17歳の身長の全国平均値との比較 (図4、図5参照)

17歳の身長を全国値と比較すると、石川県は男女ともに全国平均値を上回っている。また、北海道から近畿地方は全国平均値を上回るところが多く、中国、四国及び九州地方は下回るところが多い傾向がある。

図4 17歳男女平均値の推移

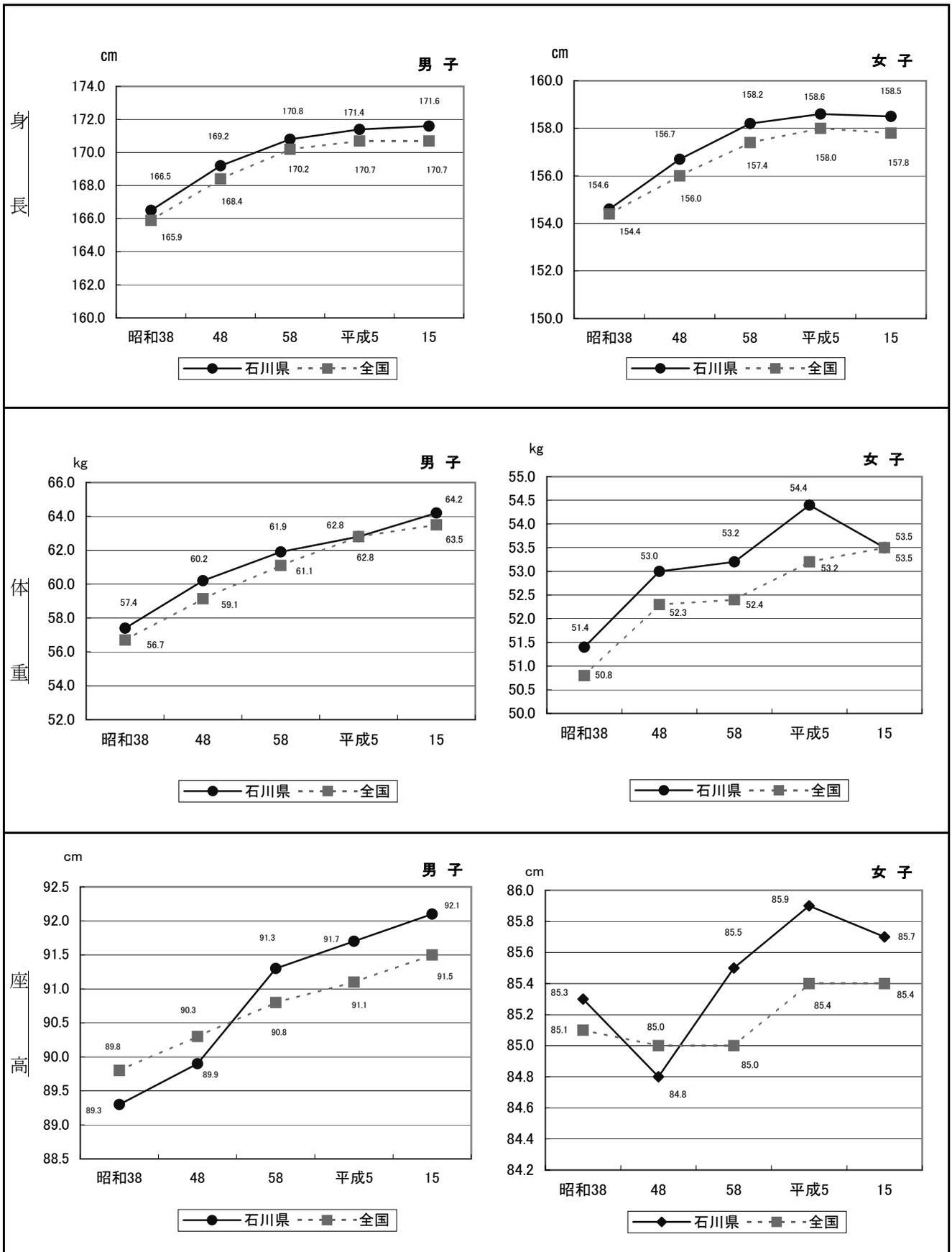


図5 都道府県別17歳の平均身長

単位：cm

